NAUTICA

FÉLICITATIONS ! VOUS ÊTES LE PROPRIÉTAIRE PRIVILÉGIÉ D'UNE MONTRE NAUTICA, PRODUIT D'UNE TECHNOLOGIE ÉLECTRONIQUE DE POINTE. SON MOUVEMENT EST LA SOMME DES MEILLEURS COMPOSANTS ET ALIMENTÉ PAR UNE BATTERIE LONGUE DURÉE.

Le développement des montres NAUTICA a fait l'objet de l'attention la plus extrême en termes de qualité, de fonctions et de détails, dans la pure tradition NAUTICA.
Veuillez prendre connaissance des instructions suivantes afin de mieux comprendre l'ensemble des fonctions de votre montre a l'exécution exceptionnelle.

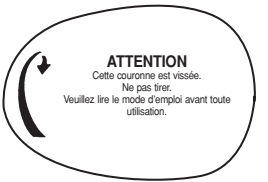
RÉSISTANCE À L'EAU

Le cas échéant, la résistance à l'eau de votre montre est indiquée sur le cadran ou le fond de la boîte de votre montre.

- **Résistance à l'eau à 50 m** la montre résiste à une pression de l'eau de 86 p.s.i.a. (équivalente à une immersion de 50 m ou 164 pd sous le niveau de la mer) et à la poussière tant que le verre, la couronne et le boîtier demeurent intact.
- **Résistance à l'eau à 100 m** la montre résiste à une pression de l'eau de 160 p.s.i.a. (équivalente à une immersion de 100 m ou 328 pd sous le niveau de la mer) et à la poussière tant que le verre, la couronne et le boîtier demeurent intact.
- **Résistance à l'eau à 200 m** la montre résiste à une pression de l'eau de 320 p.s.i.a. (équivalente à une immersion de 200 m ou 656 pd sous le niveau de la mer) et à la poussière tant que le verre, la couronne et le boîtier demeurent intact.

NOTE : LA COURONNE DOIT ÊTRE VISSÉE DANS LA SAILLIE DU BOÎTIER POUR ASSURER LA RÉSISTANCE À L'EAU.

COURONNE DE RÉGLAGE VISSÉE



AUTOCOLLANT DE COURONNE DE RÉGLAGE VISSÉE

Pour assurer leur résistance à l'eau, la couronne vissée de certaines montres résistantes à grande profondeur doit être vissée. Si votre montre Nautica comporte un autocollant transparent sur le fond du boîtier (diagramme ci-dessus), veuillez dévisser la couronne avant de régler votre montre puis la revisser une fois le réglage effectué.

Pour visser, poussez la couronne fermement contre la saillie du filetage et tenez-la tout en la tournant dans le sens horaire. Continuez à visser la couronne pour qu'elle soit bien serrée.

SONNERIE DE TEMPS ÉCOULÉ

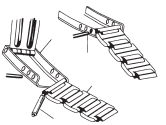
Si votre montre comporte une bague extérieure rotative avec des nombres et des indicateurs, cette bague peut servir à indiquer la durée restante pour une activité ou le moment de début d'une activité.

TEMPS RESTANT – réglez la bague extérieure afin que le triangle pointe sur l'heure à laquelle l'activité doit se terminer.
HEURE DE DÉBUT – réglez le triangle sur l'heure de début de l'activité.

TACHYMÈTRE

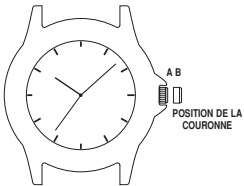
Un tachymètre mesure la vitesse à laquelle le porteur se déplace sur une distance définie, ainsi un kilomètre mesuré sur l'autoroute. Par exemple, démarrez le chronographe lorsque vous passez un point de départ puis arrêtez-le au point d'arrivée. Vous pouvez alors lire votre vitesse en unités par heure sur la graduation du tachymètre.

RÉGLAGE DU BRACELET

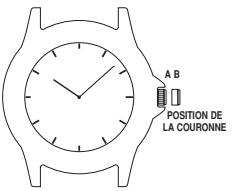


Pour retirer le bracelet du fermoir, enfoncez l'extrémité de la tige à ressort (avec une aiguille ou un trombone) et détachez le bracelet à maillon du fermoir, comme illustré. Pour remonter le bracelet sur le fermoir, placez la tige à ressort dans le bracelet puis positionnez l'extrémité de la tige à ressort dans l'orifice voulu du fermoir. Appuyez sur l'autre extrémité de la tige à ressort et glissez-la dans le fermoir puis positionnez-la afin que le bout s'enclenche dans l'orifice correspondant.

MODÈLES DE BASE



Y121, 2039, 2036, 608/1010

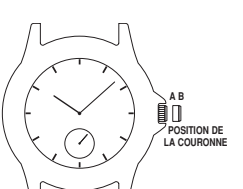


VX10 / VX51 / YL60 / 4S20

HEURE

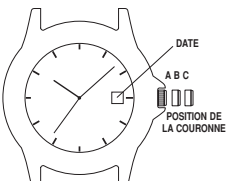
Réglage de l'heure :

1. Tirez la couronne en position B.
2. Tournez la couronne dans le sens horaire ou inverse pour régler l'heure correcte.
3. Poussez la couronne en position A.

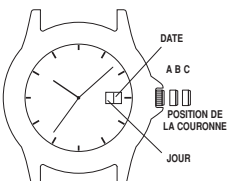


336/168

MODÈLES À DATE



VX12 / VX42 / VX32 / VX82 / 2315 / 2115 / 2415 / AL32



VX33

HEURE

Réglage de l'heure :

1. Tirez la couronne en position C.
2. Tournez la couronne dans le sens horaire ou inverse pour régler l'heure correcte.
3. Poussez la couronne en position A.

CALENDRIER

Réglage du calendrier /date

1. Tirez la couronne en position B.

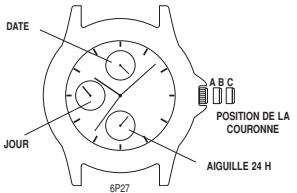
2A. Tournez la couronne dans le sens horaire ou inverse pour régler la date correcte.

2B. Tournez la couronne dans le sens antihoraire pour régler la jour correcte. (pour VX33)

3. Poussez la couronne en position A.

NOTE : la date change automatiquement toutes les 24 heures.

MULTI MODÈLES



HEURE

Réglage de l'heure :

1. Tirez la couronne en position C.
2. Tournez la couronne dans un sens ou dans l'autre pour régler l'heure correcte.
3. Poussez la couronne en position A.

DATE

Réglage de la date :

1. Tirez la couronne en position B.
2. Tournez la couronne dans le sens antihoraire pour régler la date correcte.
3. Poussez la couronne en position A.

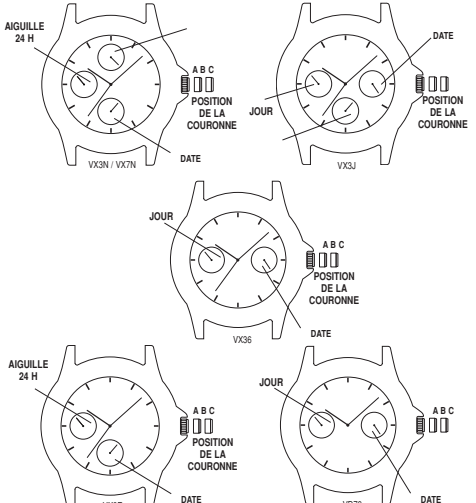
Note : le jour change automatiquement toutes les 24 heures.

JOUR DE LA SEMAINE

Réglage du jour :

1. Tirez la couronne en position C.
2. Tournez la couronne dans le sens horaire (l'aiguille des heures tourne de 24 heures) pour régler le jour correct de la semaine.
3. Poussez la couronne en position A.

Note : le jour de la semaine change automatiquement toutes les 24 heures.



HEURE

Réglage de l'heure :

1. Tirez la couronne en position C.
2. Tournez la couronne dans un sens ou dans l'autre pour régler l'heure correcte.
3. Poussez la couronne en position A.

DATE

Réglage de la date :

Note: la date change automatiquement toutes les 24 heures.

1. Tirez la couronne en position B.
2. Tournez la couronne pour régler la date correcte.
3. Poussez la couronne en position A.

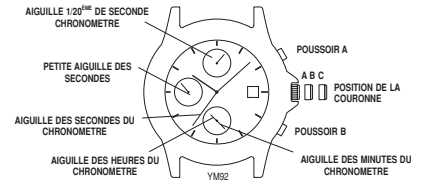
JOUR DE LA SEMAINE

(pour VX3J / VX3N / VX36 / VX7N / VD79)

Réglage du jour :

1. Tirez la couronne en position C.
2. Avancez l'heure de 24 heures pour 2 changer le jour.
3. Poussez la couronne en position A.

Note : l'indicateur de 24 h peut être modifié uniquement en réglant l'heure



MODÈLES CHRONOGRAPHES

Ce chronographe propose 3 fonctions :
HEURE, CALENDRIER, CHRONOGRAPHE

HEURE

Réglage de l'heure :

1. Tirez la couronne en position C.
2. Tournez la couronne dans le sens horaire ou inverse pour régler l'heure correcte.
3. Poussez la couronne en position A.

CALENDRIER

Réglage du calendrier :

1. Tirez la couronne en position B.
2. Tournez la couronne dans le sens horaire pour régler le calendrier.
3. Poussez la couronne en position A.

CHRONOGRAPHE

Le chronographe peut mesurer :

– 1/20 seconde écoulé jusqu'à une seconde (coquillon supérieur)
– Heures écoulées jusqu'à 12 heures (coquillon inférieur)
– Secondes écoulées jusqu'à une minute (coquillon du milieu)

Avant d'utiliser le chronographe, remettez à zéro ses aiguilles sur les positions 12 et 0.

MESURE DE CHRONOGRAPHE STANDARD :

1. Appuyez sur le poussoir A pour commencer à chronométrer.
2. Appuyez sur le poussoir B pour arrêter de chronométrer.
3. Appuyez sur le poussoir B pour remettre à zéro.

MESURE CUMULÉE DU TEMPS ÉCOULÉ :

1. Appuyez sur le poussoir A pour commencer à chronométrer.
2. Appuyez sur le poussoir B pour arrêter de chronométrer.
3. Appuyez sur le poussoir A pour poursuivre le chronométrage.
4. Appuyez sur le poussoir A pour arrêter le second chronométrage.
5. Appuyez sur le poussoir B pour remettre à zéro.

Exemple d'usage de chronométrage fractionné pour deux coureurs Il est possible de chronométrer simultanément deux coureurs : le temps du premier coureur est enregistré alors que celui du second coureur continue à s'accumuler jusqu'à l'arrivée.

CHRONOMÉTRAGE FRACTIONNÉ :

1. Appuyez sur le poussoir A pour commencer à chronométrer le premier coureur.
2. Appuyez sur le poussoir B pour arrêter le chronométrage du premier coureur et l'enregistrer. (Une fois le poussoir B actionné, même si les aiguilles de chronométrage 1/20 s. et des secondes s'arrêtent sur le cadran, le chronographe continue à chronométrer en interne.)
3. Appuyez sur le poussoir B pour commencer à chronométrer le second coureur. L'aiguille des secondes du chronographe saute pour indiquer le temps accumulé en interne et continue à chronométrer le second coureur.
4. Appuyez sur le poussoir A pour arrêter le chronométrage du second coureur et enregistrer son temps.
5. Appuyez sur le poussoir B une troisième fois pour remettre à zéro. Toutes les aiguilles de chronométrage reviennent en position à 12h00.

RÉGLAGE DES AIGUILLES DE CHRONOGRAPHE (YM12 / YM91 / YM1G)

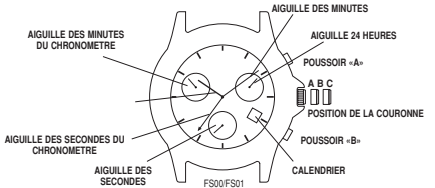
1. Tirez la couronne en position C.
2. Appuyez sur le poussoir A 2 secondes et l'aiguille des minutes du chronographe tourne d'un cycle complet.

3. Appuyez sur le poussoir B de manière répétée pour régler l'aiguille des minutes du chronographe sur la position 0.
4. Appuyez à nouveau sur le poussoir A 2 secondes et l'aiguille des secondes du chronographe tourne d'un cycle complet.
5. Appuyez sur le poussoir B de manière répétée pour régler l'aiguille des secondes du chronographe sur la position 0.
6. Poussez la couronne en position A.

RÉGLAGE DES AIGUILLES DE CHRONOGRAPHE (YM12 / YM91):

1. Tirez la couronne en position C.
2. Appuyez sur le poussoir 2 secondes.
3. Appuyez le poussoir B sur le réglage 0 pour l'aiguille 1/20 s. Si l'aiguille n'est pas sur la position 0 ou 12, appuyez sur le poussoir B de manière répétée pour que l'aiguille avance par intervalle pour revenir sur la position 0 ou 12.
4. Appuyez sur le poussoir 2 secondes.
5. Appuyez le poussoir B sur le réglage 0 pour l'aiguille des secondes du chronographe. Si l'aiguille n'est pas sur la position 0 ou 12, appuyez sur le poussoir B de manière répétée pour que l'aiguille avance par intervalle pour revenir sur la position 0 ou 12.
6. Appuyez sur le poussoir 2 secondes.
7. Appuyez le poussoir B sur le réglage 0 pour l'aiguille des minutes/ heures du chronographe. Si l'aiguille n'est pas sur la position 0 ou 12, appuyez sur le poussoir B de manière répétée pour que l'aiguille avance par intervalle pour revenir sur la position 0 ou 12.
8. Poussez la couronne sur la position A après les réglages de toutes les aiguilles du chronographe.

Note : assurez-vous que le chronographe est arrêté et remis à zéro avant le réglage.



Ce chronographe propose 3 fonctions :
HEURE, CALENDRIER, CHRONOGRAPHE

HEURE

Réglage de l'heure :

1. Tirez la couronne en position C.

2. Tournez la couronne dans le sens horaire ou inverse pour régler l'heure correcte.
3. Poussez la couronne en position A.

CALENDRIER

Réglage du calendrier :

1. Tirez la couronne en position B.
2. Tournez la couronne dans le sens horaire pour régler le calendrier.
3. Poussez la couronne en position A.

CHRONOGRAPHE

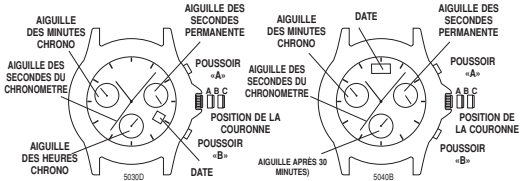
Le chronographe peut mesurer et afficher des unités de 1/1 seconde pour un maximum de 1 heure. L'aiguille des minutes du chronographe est synchronisée avec celle des secondes.

1. Appuyez sur le poussoir A pour commencer à chronométrer.
2. Appuyez à nouveau sur le poussoir A pour arrêter de chronométrer.
3. Appuyez sur le poussoir B pour remettre à zéro.

CORRECTION DES AIGUILLES DU CRHONOGRAPHE

Si, après la remise à zéro des aiguilles du chronographe, elles ne sont pas en position 12 ou 0, corrigez comme suit :

1. Tirez la couronne en position C.
2. Appuyez en continu sur le poussoir A. L'aiguille du chronographe avance rapidement pour se rapprocher de la position 12. Puis, appuyez sur le poussoir A de manière répétée. L'aiguille du chronographe avance par intervalles pour revenir en position 12.
3. Poussez à nouveau la couronne en position A.
4. Appuyez sur le poussoir A pour activer l'aiguille du chronographe.
5. Appuyez sur le poussoir B pour remettre l'aiguille des minutes du chronographe à 10h00 sur la position 0.



Ce chronographe propose 3 fonctions :
HEURE, CALENDRIER, CHRONOGRAPHE

HEURE

Réglage de l'heure :

1. Tirez la couronne en position C.
2. Tournez la couronne dans le sens horaire ou inverse pour régler l'heure correcte.
3. Poussez à nouveau la couronne en position A.

CALENDRIER

Réglage du calendrier

1. Tirez la couronne en position B.
2. Tournez la couronne dans le sens horaire pour régler le calendrier.
3. Poussez à nouveau la couronne en position A.

CHRONOGRAPHE

Ce chronographe peut mesurer :
Heures chrono écoulées jusqu'à 12 heures (Coquillon 6h00) (Pour 5030D)
Heures chrono écoulées jusqu'à 10 heures (Coquillon 6h00) (Pour 5040B)
Minutes chrono écoulées jusqu'à 30 minutes (Coquillon 9h00) Seconde chrono jusqu'à 1 minute. (Grande aiguille des secondes)

Avant d'utiliser le chronographe, remettez à zéro ses aiguilles sur les positions 12 et 0.

MESURE DE CHRONOGRAPHE STANDARD

1. Appuyez sur le poussoir A pour commencer à chronométrer.
2. Appuyez à nouveau sur le poussoir A pour arrêter de chronométrer.
3. Appuyez sur le poussoir B pour remettre à zéro.

Mesure cumulée du temps écoulé

1. Appuyez sur le poussoir A pour commencer à chronométrer.
2. Appuyez à nouveau sur le poussoir A pour arrêter de chronométrer.
3. Appuyez sur le poussoir A pour poursuivre le chronométrage.
4. Appuyez à nouveau sur le poussoir A pour arrêter le second chronométrage.
5. Appuyez sur le poussoir B pour remettre à zéro.

CHRONOMÉTRAGE FRACTIONNÉ

Exemple d'usage de chronométrage fractionné pour deux coureurs Il est possible de chronométrer simultanément deux coureurs : le temps du premier coureur est enregistré alors que celui du second coureur continue à s'accumuler jusqu'à l'arrivée.

1. Appuyez sur le poussoir A pour commencer à chronométrer le premier et le second coureurs.

2. Appuyez sur le poussoir B pour arrêter le chronométrage du premier coureur et l'enregistrer.
   (Une fois le poussoir B actionné, même si l'aiguille de chronométrage des minutes et la grande aiguille des secondes s'arrêtent sur le cadran, le chronographe continue à chronométrer en interne.)
3. Appuyez sur le poussoir B pour rattraper le chronométrage du second coureur. L'aiguille des secondes du chronographe saute pour indiquer le temps accumulé en interne et continue à chronométrer le second coureur.
4. Appuyez sur le poussoir A pour arrêter le chronométrage du second coureur et enregistrer son temps.
5. Appuyez sur le poussoir B une troisième fois pour remettre à zéro. Toutes les aiguilles de chronométrage reviennent en positions 12 et 0.

MODE CORRECTIF D'AIGUILLES DE CHRONOMÉTRAGE DE CHRONOGRAPHE

1. Tirez la couronne en position C.
2. Appuyez simultanément sur les poussoirs A et B au moins 2 secondes.
3. La grande aiguille des secondes du chronographe tourne de 360 degrés pour activer le mode correctif.

RÉGLAGE DE LA GRANDE AIGUILLE DES SECONDES DU CHRONOGRAPHE

Si elle n'est pas sur la position 0 ou 12, appuyez sur le poussoir A de manière répétée ou continue afin que l'aiguille avance par intervalle pour revenir sur la position 0 ou 12.

Une fois le réglage de la grande aiguille des secondes du chronographe fini, poussez à nouveau la couronne en position A afin de terminer le réglage.

RÉGLAGE DE L'AIGUILE 1/10 S. (POUR 5040B)

Après l'activation du mode correctif, si l'aiguille de compteur 1/10 s. n'est pas sur la position 12 ou 0, appuyez une fois sur le poussoir B afin d'activer le mode correctif de l'aiguille de compteur 1/10 s. Appuyez de manière répétée ou continue sur le poussoir A pour que l'aiguille avance par intervalle et revienne en positions 12 et 0. Poussez à nouveau la couronne en position A afin de terminer le réglage.

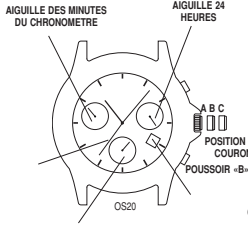
RÉGLAGE D'AIGUILLE CHRONO DES HEURES (pour 5030D)

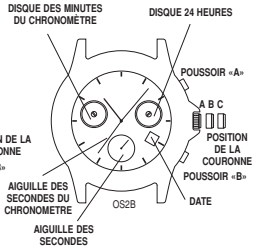
Après l'activation du mode correctif, si l'aiguille chrono des heures n'est pas sur la position 12 ou 0, appuyez une fois sur le poussoir B afin d'activer le mode correctif de l'aiguille chrono des heures. Appuyez de manière répétée ou continue sur le poussoir A pour que l'aiguille avance par intervalle et revienne en positions 12 et 0. Poussez à nouveau la couronne en position A afin de terminer le réglage.

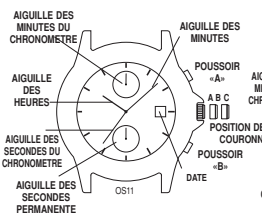
RÉGLAGE DE L'AIGUILLE CHRONO DES MINUTES

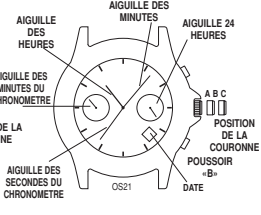
Après l'activation du mode correctif, si l'aiguille chrono des minutes n'est pas sur la position 12 ou 0, appuyez une fois sur le poussoir B afin d'activer le mode correctif de l'aiguille chrono des minutes.
Appuyez de manière répétée ou continue sur le poussoir A pour que l'aiguille avance par intervalle et revienne en positions 12 et 0.
Poussez à nouveau la couronne en position A afin de terminer le réglage.

Une fois le réglage fini pour toutes les aiguilles de chrono du chronographe, poussez à nouveau la couronne sur la position A pour terminer le réglage.









Ce chronographe propose 3 fonctions :
HEURE, CALENDRIER, CHRONOGRAPHE

HEURE

Réglage de l'heure :

1. Tirez la couronne en position C.
2. Tournez la couronne dans le sens horaire ou inverse pour régler l'heure correcte.
3. Poussez la couronne en position A.

CALENDRIER

Réglage du calendrier

1. Tirez la couronne en position B.
2. Tournez la couronne dans le sens antihoraire pour régler le calendrier.
3. Poussez la couronne en position A.

CHRONOGRAPHE

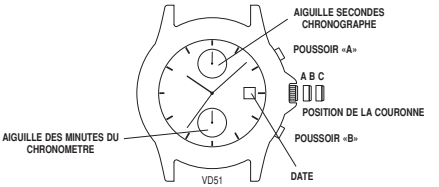
Le chronographe peut mesurer et afficher le temps par unité de 1/1 seconde jusqu'à un maximum de 59 minutes et 59 secondes.

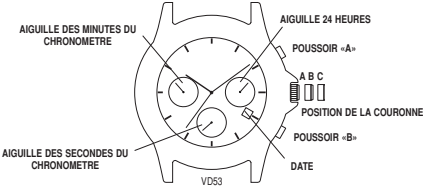
1. Appuyez sur le poussoir A pour commencer à chronométrer.
2. Appuyez à nouveau sur le poussoir A pour arrêter de chronométrer.
3. Appuyez sur le poussoir B pour remettre à zéro.

CORRECTION D'AIGUILLE DU CRHONOGRAPHE

Si, après la remise à zéro de l'aiguille des secondes du chronographe, elle n'est pas en position 12 ou 0, corrigez comme suit :

1. Tirez la couronne en position C.
2. Appuyez en continu sur le poussoir A. L'aiguille des secondes du chronographe avance rapidement pour se rapprocher de la position 12. Puis, appuyez sur le poussoir A de manière répétée. L'aiguille des secondes du chronographe avance par intervalles pour revenir en position 12.
3. Poussez la couronne en position A.





Ce chronographe propose 3 fonctions :
HEURE, CALENDRIER, CHRONOGRAPHE

HEURE
Réglage de l'heure :
1. Tirez la couronne en position C.
2. Tournez la couronne dans le sens horaire ou inverse pour régler l'heure correcte.
3. Poussez la couronne en position A.

CALENDRIER
Réglage du calendrier :
1. Tirez la couronne en position B.
2. Tournez la couronne dans le sens horaire pour régler le calendrier.
3. Poussez la couronne en position A.

CHRONOGRAPHE
Le chronographe peut mesurer :
1 minute écoulée jusqu'à 60 minutes

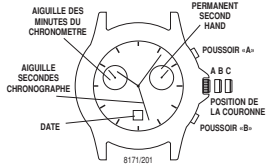
Avant d'utiliser le chronographe, remettez à zéro ses aiguilles sur les positions 12 et 0.

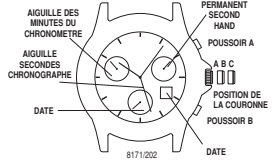
MESURE DE CHRONOGRAPHE STANDARD :
1. Appuyez sur le poussoir A pour commencer à chronométrer.
2. Appuyez sur le poussoir B pour arrêter de chronométrer.
3. Appuyez sur le poussoir B pour remettre à zéro.

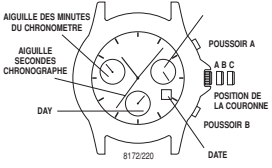
CHRONOMÉTRAGE FRACTIONNÉ
Exemple d'usage de chronométrage fractionné pour deux coureurs Il est possible de chronométrer simultanément deux coureurs : le temps du premier coureur est enregistré alors que celui du second coureur continue à s'accumuler jusqu'à l'arrivée.

1. Appuyez sur le poussoir A pour commencer à chronométrer le premier et le second coureurs.
2. Appuyez sur le poussoir B pour arrêter le chronométrage du premier coureur et l'enregistrer.
   (Une fois le poussoir B actionné, même si l'aiguille de chronométrage des minutes et la grande aiguille des secondes s'arrêtent sur le cadran, le chronographe continue à chronométrer en interne.)
3. Appuyez sur le poussoir B pour rattraper le chronométrage du second coureur. L'aiguille des secondes du chronographe saute pour indiquer le temps accumulé en interne et continue à chronométrer le second coureur.
4. Appuyez sur le poussoir A pour arrêter le chronométrage du second coureur et enregistrer son temps.
5. Appuyez sur le poussoir B une troisième fois pour remettre à zéro. Toutes les aiguilles de chronométrage reviennent en positions 12 et 0.

RÉGLAGE DES AIGUILLES DE CHRONOGRAPHE
1. Tirez la couronne en position C.
2. Appuyez sur le poussoir A de manière répétée ou continue pour régler l'aiguille chrono des secondes en position 0 ou 12.
3. Appuyez sur le poussoir B de manière répétée ou continue pour régler l'aiguille chrono des minutes en position 0 ou 12.
4. Poussez à nouveau la couronne en position A.







Ce chronographe propose 3 fonctions :
HEURE, CALENDRIER, CHRONOGRAPHE

HEURE

Réglage de l'heure :

1. Tirez la couronne en position C.
2. Tournez la couronne dans le sens horaire ou inverse pour régler l'heure correcte.
3. Poussez la couronne en position A.

CALENDRIER

Réglage du calendrier :

1. Tirez la couronne en position B.
2. Tournez la couronne dans le sens horaire pour régler le calendrier.
3. Poussez la couronne en position A.

JOUR DE LA SEMAINE (Pour 8172/220)

Réglage du jour :

1. Tirez la couronne en position C.
2. Tournez la couronne dans le sens horaire (l'aiguille des heures tourne de 24 heures) pour régler le jour correct de la semaine.
3. Poussez la couronne en position A.

Note : le jour de la semaine change automatiquement toutes les 24 heures.

CHRONOGRAPHE

Le chronographe peut mesurer :

1. 1 minute écoulée jusqu'à 30 minutes
2. Aiguille chronographe 1/5 seconde

Avant d'utiliser le chronographe, remettez à zéro ses aiguilles sur les positions 12 et 0.

MESURE DE CHRONOGRAPHE STANDARD :

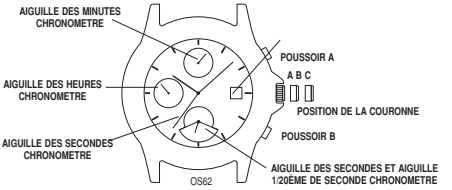
1. Appuyez sur le poussoir A pour commencer à chronométrer.
2. Appuyez sur le poussoir B pour arrêter de chronométrer.
3. Appuyez sur le poussoir B pour remettre à zéro.

CHRONOMÉTRAGE FRACTIONNÉ :

1. Appuyez sur le poussoir A pour commencer à chronométrer.
2. Appuyez sur le poussoir B pour fractionner
3. Appuyez sur le poussoir B pour recommencer
4. Appuyez sur le poussoir A pour arrêter
5. Appuyez sur le poussoir B pour remettre à zéro

RÉGLAGE DES AIGUILLES DE CHRONOGRAPHE

1. Tirez la couronne en position C.
2. Appuyez sur le poussoir A de manière répétée ou continue pour régler l'aiguille chrono des secondes en position 0 ou 12.
3. Appuyez sur le poussoir B de manière répétée ou continue pour régler l'aiguille chrono des minutes en position 0 ou 12.
4. Poussez à nouveau la couronne en position A.



Ce chronographe propose 3 fonctions :
HEURE, CALENDRIER, CHRONOGRAPHE

HEURE

Réglage de l'heure :

1. Tirez la couronne en position C. La petite aiguille à 6h00 revient en position 60.
2. Tournez la couronne dans le sens horaire pour régler l'heure correcte.
3. Tirez la couronne en position A. La petite aiguille à 6h00 revient en position 60.

CALENDRIER

Réglage de la date :

1. Tirez la couronne en position B.
2. Tournez la couronne dans le sens horaire pour régler la date correcte.
3. Poussez la couronne en position A.

CHRONOGRAPHE

Ce chronographe peut mesurer et afficher le temps par unité de 1/20 (1/1) de seconde jusqu'à un maximum de 11 heures 59 minutes et 59 secondes. L'aiguille 1/20 (1/1) s. du chronographe rétrograde fonctionne en continu pendant 60 secondes après le départ puis s'arrête en position 0.

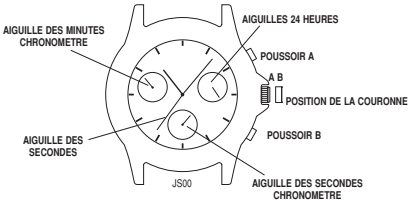
1. Appuyez sur le poussoir B pour accéder au mode chrono.
2. Appuyez sur le poussoir A pour commencer à chronométrer.
3. Appuyez à nouveau sur le poussoir A pour arrêter de chronométrer.
4. Appuyez sur le poussoir B pour remettre à zéro.

Note : le mouvement du chronographe rétrograde est une démonstration. Une mesure réelle est indiquée en cas d'arrêt en appuyant sur le bouton « stop ».

Correction des aiguilles de chronographe

Si, après la remise à zéro des aiguilles du chronographe, elles ne sont pas en position 12 ou 0, corrigez comme suit :

1. Tirez la couronne en position B.
2. Appuyez sur le poussoir A pour régler l'aiguille des secondes du chronographe sur la position 0.
3. Appuyez sur le poussoir B pour régler l'aiguille 1/20 s. du chronographe sur la position 0.
4. Les aiguilles du chronographe peuvent avancer rapidement en appuyant en continu sur le poussoir A ou B.
5. Une fois l'aiguille en position 0, remettez l'heure à zéro et poussez la couronne en position A.



Ce chronographe propose deux fonctions :
HEURE, CHRONOGRAPHE

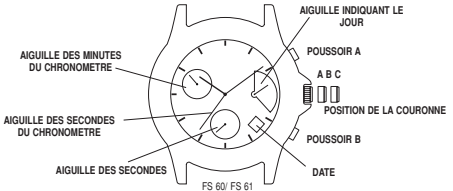
HEURE
Réglage de l'heure :
1. Tirez la couronne en position B.
2. Tournez la couronne dans le sens horaire pour régler l'heure correcte.
3. Poussez la couronne en position A ; l'aiguille des secondes se met en marche

CHRONOGRAPHE
Ce chronographe peut mesurer et afficher le temps par unité de 1 seconde jusqu'à un maximum de 29 minutes et 59 secondes.
Il s'arrête automatiquement après un fonctionnement continu de 30 minutes

1. Appuyez sur le poussoir A pour commencer à chronométrer.
2. Appuyez à nouveau sur le poussoir A pour arrêter de chronométrer.
3. Appuyez sur le poussoir B pour remettre à zéro.

Correction des aiguilles de chronographe :
Si, après la remise à zéro des aiguilles du chronographe, elles ne sont pas en position 12 ou 0, corrigez comme suit :

1. Tirez la couronne en position B.
2. Appuyez sur le poussoir A pour régler l'aiguille des secondes du chronographe sur la position 0.
3. L'aiguille des minutes du chronographe est synchronisée avec celle des secondes. L'aiguille des secondes peut avancer rapidement en appuyant en continu sur le poussoir A.
4. Une fois l'aiguille en position 0, remettez l'heure à zéro et poussez la couronne en position A.



Ce chronographe propose quatre fonctions :
HEURE, CALENDRIER, JOUR DE LA SEMAINE, CHRONOGRAPHE

HEURE
Réglage de l'heure :
1. Tirez la couronne en position C.
2. Tournez la couronne dans le sens horaire pour régler l'heure correcte.
3. Poussez la couronne en position A.

CALENDRIER
Réglage de la date :
1. Tirez la couronne en position B.
2. Tournez la couronne dans le sens horaire pour régler la date correcte.
3. Poussez la couronne en position A.

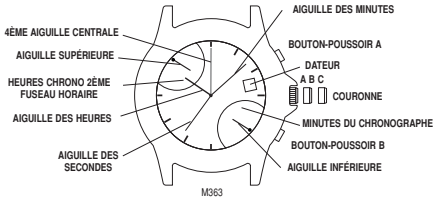
JOUR
Réglage du jour :
1. Tirez la couronne en position B.
2. Tournez la couronne dans le sens antihoraire pour régler le jour correct.
3. Poussez la couronne en position A.

CHRONOGRAPHE :
Ce chronographe peut mesurer et afficher le temps par unité de 1 seconde jusqu'à un maximum de 59 minutes et 59 secondes.

Dès que 59 min. 59 s se sont écoulées, l'aiguille des secondes du chronographe recommence depuis 0 seconde alors que l'aiguille des minutes du chronographe continue et accumule le temps du chronographe jusqu'à son arrêt en appuyant sur le poussoir A.

1. Appuyez sur le poussoir A pour commencer à chronométrer.
2. Appuyez à nouveau sur le poussoir A pour arrêter de chronométrer.
3. Appuyez sur le poussoir B pour remettre à zéro.

Correction des aiguilles de chronographe
Si, après la remise à zéro de l'aiguille des secondes du chronographe, elle n'est pas en position 12 ou 0, corrigez comme suit :
1. Tirez la couronne en position C.
2. Appuyez en continu sur le poussoir A. L'aiguille des secondes du chronographe avance rapidement pour se rapprocher de la position 0.
3. Poussez la couronne en position A.
4. Appuyez sur le poussoir B pour vérifier que toutes les aiguilles du chronographe sont bien remises en position 0.



Cette montre chronographe présente 4 fonctions :
HEURE, CALENDRIER, CHRONOGRAPHE, 2EM FUSEAU HORAIRE

HEURE

Pour régler l'heure :

1. Tirez la couronne en position « C»
2. Tournez la couronne dans le sens horaire ou anti-horaire jusqu'à afficher l'heure correcte.
3. Enfoncez la couronne en position « A ».

CALENDRIER

Pour régler le CALENDRIER :

1. Tirez la couronne en position « B »
2. Tournez la couronne dans le sens horaire jusqu'à afficher la date correcte.
3. Enfoncez la couronne en position « A ».

CHRONOGRAPHE

Ce chronographe est capable de mesurer et d'afficher 1/5 de secondes jusqu'à un maximum de 4 heures.

1. Appuyez sur le bouton-poussoir « A » pour commencer le chronographe.
2. Appuyez sur le bouton-poussoir «A» de nouveau pour arrêter le chronographe.
3. Appuyez sur le bouton-poussoir « B » pour remettre à zéro.

Remarque

– À tout moment, tenez le bouton poussoir « B » enfoncé pour remettre le chronographe à zéro, l'aiguille se remet en marche après voir relâché le bouton poussoir « B ».
– L'aiguille supérieure se déplacera en position « 0 » après la remise à zéro du chronographe, la montre reprend l'affichage normal du second fuseau horaire après huit secondes.

SECOND FUSEAU HORAIRE

L'aiguille supérieure indique l'heure du second fuseau horaire au format 24 heures.

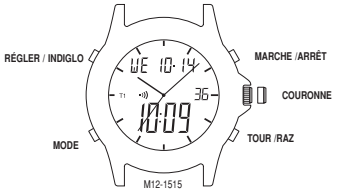
Pour régler le second fuseau horaire :

1. Tirez la couronne en position « B » La 4ème aiguille centrale indique les minutes du second fuseau horaire.
2. Appuyez sur le bouton poussoir « A » pour régler l'heure du second fuseau horaire.
3. Appuyez sur le bouton-poussoir « B » pour régler les minutes.

RÉGLAGE DE LA 4ÈME AIGUILLE CENTRALE

1. Tirez la couronne en position « C». Les aiguilles supérieure et inférieure se règlent automatiquement en position « 0 ».
2. Appuyez sur les boutons poussoir « A » ou « B» pour régler la 4ème aiguille centrale en position « 12 ».
3. Renfoncez la couronne jusqu'en position « A ».

MODÈLES ANALOGIQUES ET NUMÉRIQUES



Cette montre analogique et numérique propose 6 fonctions :
Affichage de l'heure analogique et numérique /Calendrier auto 2000-2099 /Deux fuseaux horaires /Deux alarmes quotidiennes par fuseau horaire /Trois compte à rebours associés /Chronographe à mémoire 42 tours /Éclairage de nuit Indiglo

UTILISATION BASIQUE

1. En mode HEURE, appuyez sur MARCHE/ARRÊT pour couper l'affichage numérique. Appuyez une nouvelle fois pour le remettre en marche.
2. Appuyez sur RÉGLER/INDIGLO pour éclairer le cadran de la montre.

3. Appuyez sur MODE pour alterner entre les modes CHRONO, RAPPEL, MINUTERIE, ALARME et HEURE. Appuyez sur MODE sans relâcher dans un mode quelconque pour revenir à l'affichage HEURE.
4. Lorsque vous régler les chiffres, appuyez sur MARCHE/ARRÊT pour avancer ou sur TOUR/RAZ pour reculer ou ne relâchez pas pour changer rapidement.

HEURE ANALOGIQUE

Réglage de l'heure :

1. Tirez la couronne et tournez-la dans le sens horaire ou inverse pour régler l'heure correcte.
2. Appuyez sur la couronne ensuite pour finaliser le réglage.

HEURE ET CALENDRIER NUMÉRIQUES

Réglage de l'heure et du calendrier

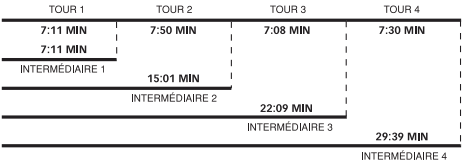
1. Appuyez sur MODE pour que HEURE s'affiche. Appuyez sur RÉGLER /INDIGLO sans relâcher pour commencer à régler l'heure.
2. Appuyez sur MARCHE/ARRÊT ou sur TOUR/RAZ pour régler les SECONDES sur 0.
3. Appuyez sur MODE pour sélectionner les chiffres des HEURES.
4. Appuyez sur MARCHE/ARRÊT ou sur TOUR/RAZ pour avancer. Vous devez passer les 12 heures pour AM ou PM.
5. Appuyez sur MODE pour sélectionner MINUTES, ANNÉE, MOIS, JOUR, JOUR de SEMAINE, affichage 12 ou 24 heures, affichage de date MOIS-JOUR ou JOUR-MOIS. Appuyez sur MARCHE/ARRÊT ou sur TOUR/RAZ pour faire avancer l'élément sélectionné.

6. Appuyez sur RÉGLER/INDIGLO une fois terminé.
7. Appuyez sur TOUR/RAZ sans relâcher et attendez le bip pour changer l'affichage du second FUSEAU HORAIRE. Répétez la procédure précédente pour régler l'heure.

Note: une fois la date réglée, le calendrier fonctionne automatiquement.

CHRONOGRAPHE

1. Appuyez sur MODE pour que CHRONO s'affiche. La montre affiche brièvement la mémoire disponible (1-42).
2. Appuyez sur MARCHE/ARRÊT pour démarrer le CHRONO.
3. Appuyez sur TOUR/RAZ pour chronométrer un tour. L'affichage du temps qui s'écoule reprend après 5 secondes.
4. Appuyez sur MARCHE/ARRÊT pour arrêter le chronométrage. Appuyez de nouveau pour reprendre.
5. Si le CHRONO est arrêté, appuyez sur MODE pour accéder au mode RAPPEL. Appuyez sur MARCHE/ARRÊT de manière répétée pour rappeler le tour enregistré et les temps intermédiaires.
6. Appuyez sur TOUR/RAZ sans le relâcher pour effacer les temps enregistrés. Le chrono s'efface automatiquement. OU
7. En mode RAPPEL, appuyez sur TOUR/RAZ sans le relâcher pour remettre à zéro et les tours ainsi que les temps intermédiaires enregistrés sont automatiquement effacés.



COMPTE À REBOURS

1. Appuyez sur MODE pour que HEURE s'affiche. Appuyez sur TOUR/RAZ pour sélectionner BOUCLE 1, 2 ou 3. La minuterie compte à rebours avec la dernière MINUTERIE EN BOUCLE réglée, sauf si c'est la MINUTERIE EN BOUCLE 3 (la minuterie compte alors à rebours de BOUCLE 3).
2. Appuyez sur RÉGLER /INDIGLO pour régler la MINUTERIE EN BOUCLE. Appuyez sur MARCHE/ARRÊT ou sur TOUR/RAZ pour régler les secondes.
3. Appuyez sur MODE pour sélectionner les MINUTES puis sur MARCHE/ARRÊT ou sur TOUR/RAZ pour régler les minutes.
4. Appuyez sur MODE puis sur MARCHE/ARRÊT ou sur TOUR/RAZ pour sélectionner la boucle suivante.
5. Répétez les étapes précédentes pour régler chaque BOUCLE additionnelle.
6. Appuyez sur RÉGLER/INDIGLO une fois terminé.
7. Appuyez sur MARCHE/ARRÊT pour démarrer ou arrêter une MINUTERIE EN BOUCLE.

8. Avec la MINUTERIE arrêtée, appuyez sur RÉGLER /INDIGLO pour remettre à zéro toutes les BOUCLES.

À la fin du temps de la BOUCLE, la MINUTERIE EN BOUCLE suivante démarre. Le cycle est continu jusqu'à 30 boucles.

ALARME

1. Appuyez sur MODE pour que ALARME s'affiche.
2. Appuyez sur TOUR/RAZ pour sélectionner ALARME 1 ou 2.
3. Appuyez sur RÉGLER /INDIGLO sans relâcher pour régler.
4. Appuyez sur MARCHE/ARRÊT ou sur TOUR/RAZ pour régler les heures. Vous devez passer les 12 heures pour AM ou PM.
5. Appuyez sur MODE pour sélectionner les MINUTES puis sur MARCHE/ARRÊT ou sur TOUR/RAZ pour régler.
6. Appuyez sur MODE pour sélectionner le FUSEAU HORAIRE de l'alarme puis sur MARCHE/ARRÊT ou sur TOUR/RAZ pour régler.
7. Répétez pour sélectionner le MOIS et le JOUR. Laissez vierge pour une alarme quotidienne.
8. Appuyez sur RÉGLER/INDIGLO une fois terminé.
9. Répétez pour une seconde ALARME.
10. Appuyez sur MARCHE/ARRÊT pour activer ou désactiver l'ALARME.

Le symbole d'alarme (▪)))) s'affiche dans l'affichage HEURE lorsque l'ALARME est activée pour ce FUSEAU HORAIRE.
Le bip retentit à l'heure réglée de l'ALARME. Appuyez sur un bouton quelconque pour arrêter l'alarme.

INDIGLO @ ÉCLAIRAGE DE NUIT

Appuyez sur RÉGLER/INDIGLO pour éclairer le cadran de la montre. Breveté (Brevets U.S. 4,527,096 et 4,775,964) La technologie électroluminescente employée par l'éclairage de nuit INDIGLO© éclaire tout le cadran de la montre de nuit et si la lumière est faible.

Cette montre numérique présente 7 fonctions :
Affichage analogique et numérique de l'heure / Double affichage de l'heure / Calendrier / Chronographe / Minuterie / Alarme / Rétroéclairage EL

SÉLECTION DU MODE

Appuyez sur le bouton « Mode » pour afficher successivement les modes « TIME » (HEURE), « ALARME », « CHRONOGRAPH » et « TIMER » (MINUTERIE).

AFFICHAGE ANALOGIQUE DE L'HEURE

Pour régler l'heure :

1. Tirez la couronne et tourner dans le sens horaire ou anti-horaire pour corriger l'heure.
2. Enfoncer la couronne après avoir terminé le réglage.

AFFICHAGE NUMÉRIQUE DE L'HEURE ET CALENDRIER

Réglage de l'heure et du calendrier :

1. Appuyez sur « Mode » jusqu'à afficher le mode heure.
2. Tenez « Set » enfoncé pour commencer le réglage de l'heure.
3. Appuyez sur « Mode » pour sélectionner l'élément de réglage dans l'ordre suivant :
   Seconde → Minute → Heure → Format heure → Mois → Date → Jour de la semaine
4. Appuyez sur « Start/Stop » pour régler l'heure.
5. Tenez « Start/Stop » enfoncé pour régler l'heure plus rapidement.
6. Appuyez sur « Set » pour sortir du mode de réglage de l'heure.

DOUBLE AFFICHAGE DE L'HEURE

1. Appuyez sur « Start/Stop » pour afficher le double affichage de l'heure en mode heure.
2. Tenez « Set » enfoncé pour commencer le réglage de l'heure.
3. Appuyez sur « Mode » pour sélectionner l'heure ou les minutes à régler.
4. Appuyez sur « Start/Stop » pour régler l'heure ou les minutes.
5. Appuyez sur « Set » après avoir terminé le réglage de l'heure.
6. Appuyez sur « Start/Stop » pour retourner à l'affichage de l'heure normale.

MODE ALARME

En mode alarme, appuyez sur « Start/Stop » pour activer ou désactiver les fonctions Alarme ( ) et Carillon ( ) .

Fonction Carillon

Le bip sonore retentira toutes les heures après l'activation du mode carillon.

Pour régler l'alarme :

1. Appuyez sur le bouton « Mode » jusqu'à afficher le mode Alarme.
2. Tenez « Set » enfoncé pour commencer le réglage de l'alarme.
3. Appuyez sur « Mode » pour sélectionner l'heure ou les minutes de l'alarme à régler.
4. Appuyez sur « Start/Stop » pour régler l'heure ou les minutes de l'alarme.
5. Appuyez sur « Set » pour sortir du mode de réglage de l'alarme.

MODE CHRONOGRAPHE

La montre sportive comptabilise jusqu'à 23 heures 59 minutes 59,99 secondes au 1/100 de seconde et une fonction temps intermédiaire.

1. Appuyez sur le bouton « Mode » jusqu'à afficher le mode chronographe.
2. Appuyez sur « Start/Stop » pour démarrer le chronographe.
3. Appuyez sur « Start/Stop » pour arrêter le chronographe.
4. Appuyez sur « Set » à nouveau pour remettre le chronographe à zéro.

Mesure de temps intermédiaire

Exemple d'utilisation de la mesure du temps intermédiaire pour deux coureurs. Deux coureurs peuvent être minutés simultanément ; il est possible d'enregistrer la durée de la course du premier alors que le chronométrage de la course du second se poursuit jusqu'à ce qu'il ait terminé.

1. Appuyez sur « Start/Stop » pour commencer le chronométrage du premier et du deuxième coureur.

2. Appuyez sur « Set » pour arrêter et enregistrer le temps du premier coureur.
   (« SPL » clignotera à l'écran si la fonction temps intermédiaire est activé. Bien que le chronographe ne s'affiche pas, le chronométrage se poursuit de façon interne).
3. Appuyez à nouveau sur « Set » pour voir le temps du deuxième coureur. Le chronographe passera en affichage du temps interne accumulé et continuera le chronométrage du deuxième coureur.
4. Appuyez sur « Start/Stop » pour arrêter le chronométrage du deuxième coureur et enregistrer le temps.
5. Appuyez sur « Set » pour remettre le chronographe à zéro.

FONCTION MINUTERIE

1. Appuyez sur « Start/Stop » pour démarrer la minuterie.
2. Appuyez sur « Start/Stop » pour arrêter la minuterie.
3. Appuyez sur « Set » pour remettre la minuterie à zéro.

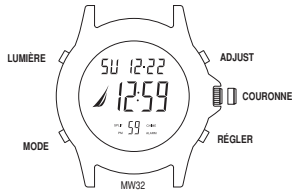
Pour régler la minuterie :

1. Appuyez sur « Mode » jusqu'à afficher le mode minuterie.
2. Tenez « Set » enfoncé pour commencer le réglage de l'heure.
3. Appuyez sur « Mode » pour sélectionner l'heure ou les minutes à régler.
4. Appuyez sur « Start/Stop » pour régler l'heure ou les minutes de la minuterie.
5. Appuyez sur « Set » pour sortir du mode de réglage de la minuterie.

RÉTROÉCLAIRAGE EL

Appuyez sur « Light » pour activer la fonction éclairage continu dans chaque mode.

MODÈLES NUMÉRIQUES



Cette montre numérique présente 6 fonctions :
Heure / Calendrier / Jour de la semaine / Chronographe / Alarme / Rétroéclairage EL

SÉLECTION DU MODE
Appuyez sur le bouton « Mode » pour afficher successivement les modes « TIME » (HEURE), « CHRONOGRAPH », « ALARM » et « TIME SET » (RÉGLAGE HEURE).

MODE HEURE
En mode heure, la montre affiche l'heure courante en heure, minute, seconde, la date, le jour et le mois de la semaine.
Il affiche également le statut de l'alarme ou du carillon « ON/OFF »

MODE CHRONOGRAPHE
La montre sportive comptabilise jusqu'à 19 heures 59 minutes 59,99 secondes au 1/100 de seconde et une fonction temps intermédiaire.

1. Appuyez sur le bouton « Mode » jusqu'à afficher le mode chronographe.
2. Appuyer sur « Adjust » pour démarrer le chronographe.
3. Appuyer sur « Adjust » pour arrêter le chronographe.
4. Appuyer sur « Set » pour remettre le chronographe à zéro.

Mesure des temps intermédiaire
Exemple d'utilisation de la mesure du temps intermédiaire pour deux coureurs.
Deux coureurs peuvent être minutés simultanément ; il est possible d'enregistrer la durée de la course du premier alors que le minutage de la course du second se poursuit jusqu'à ce qu'il ait terminé.

1. Appuyez sur « Adjust » pour commencer le chronométrage du premier et du deuxième coureur.
2. Appuyez sur « Set » pour arrêter et enregistrer le temps du premier coureur.
   (Le mot « Split » clignotera à l'écran si la fonction temps intermédiaire est activé.
   Bien que le chronographe ne s'affiche pas, le chronométrage se poursuit de façon interne).
3. Appuyez à nouveau sur « Set » pour voir le temps du deuxième coureur.
   Le chronographe passera en affichage du temps interne accumulé et continuera le chronométrage du deuxième coureur.

4. Appuyez sur « Adjust » pour arrêter le minutage du deuxième coureur et enregistrer le temps.
5. Appuyez sur « Set » pour remettre le minutage à zéro.

MODE ALARME

En mode alarme, appuyez sur « Adjust » pour activer ou désactiver les fonctions Alarme et Carillon.

Fonction Alarme

1. Appuyez sur le bouton « Mode » jusqu'à afficher le mode Alarme.
2. Appuyez sur « Set » pour sélectionner le réglage de l'heure d'alarme, l'alarme sera « ON » (activée).
3. Appuyer sur « Adjust » pour régler l'heure de l'alarme.
4. Appuyez sur « Set » pour sélectionner le réglage des minutes de l'alarme et appuyez sur « Adjust » pour régler les minutes de l'alarme.
5. Appuyer à nouveau sur « Set » pour enregistrer le réglage de l'alarme.

Fonction Carillon

Le bip sonore retentira toutes les heures après l'activation du mode carillon.

MODE RÉGLAGE HEURE

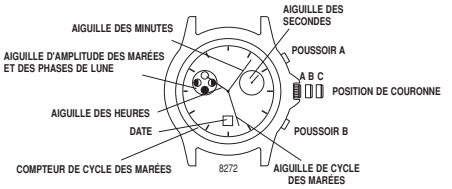
1. Appuyez sur « Mode » jusqu'à afficher le mode Réglage Heure.
2. Appuyez sur « Set » pour sélectionner l'élément de réglage dans l'ordre suivant :
   Seconde → Heure → Minute → Mois → Date → Heure de la semaine
3. Appuyez sur « Adjust » pour régler l'heure.

4 Tenez « Adjust » enfoncé pour régler l'heure plus rapidement.
5. Durant le réglage de l'heure, le « H » indique le format 24 heures, « A » ou « P » indique le format 12 heures.
6. Appuyer sur « Mode » pour sortir du mode de réglage de l'heure.

Rétroéclairage EL

Appuyez sur « Light » pour activer la fonction éclairage continu dans chaque mode.

MODÈLES À FONCTIONS SPÉCIALES



Ce chronographe propose 3 fonctions :
HEURE, CALENDRIER, MARÉE

HEURE
Réglage de l'heure :
1. Tirez la couronne en position C.
2. Tournez la couronne dans le sens horaire ou inverse pour régler l'heure correcte.
3. Poussez la couronne en position A.

CALENDRIER Réglage du calendrier :
1. Tirez la couronne en position B.
2. Tournez la couronne dans le sens horaire pour régler le calendrier.
3. Poussez la couronne en position A.

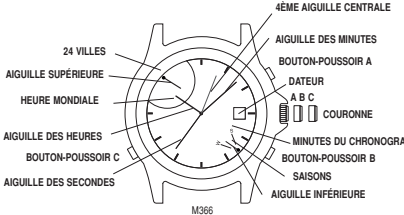
FONCTION MARÉE
Pour régler la fonction de marée - Aiguille centrale
Le cycle des marées effectue une révolution de cadran en 12 heures, 25 minutes et 14 secondes. La marée haute correspond à la position 12h00 et la marée basse à la position opposée, soit 6h00.
1. Appuyez sur le poussoir B sans relâcher pendant 3 secondes et un bip indique l'accès au mode réglage.
2. Appuyez à nouveau sur le poussoir B pour régler l'état de la marée locale.
3. Une pression continue sur le poussoir B facilite un réglage rapide.

Note : après 3 secondes sans pression sur le poussoir B, un bip indique la sortie du mode réglage.

Pour régler l'amplitude de la marée (Phase de la lune) – Compteur dans petit coquillon à 10h00
Le compteur d'amplitude de la marée effectue une révolution en 29 jours, 12 heures et 44 minutes.

1. Appuyez sur le poussoir A sans relâcher pendant 3 secondes et un bip indique l'accès au mode réglage.
2. Appuyez à nouveau sur le poussoir A pour régler l'amplitude de la marée correspondant à la phase de la lune.
3. Une pression continue sur le poussoir A facilite un réglage rapide.

Note :
– Après 3 secondes sans pression sur le poussoir A, un bip indique la sortie du mode réglage.
– L'aiguille de phase de la lune démarre avec le réglage de l'heure et avance toutes les 24 heures.



Cette montre présente 4 fonctions :
HEURE, CALENDRIER, HEURE MONDIALE, SAISON

TIME
Pour régler l'heure :
1. Tirez la couronne en position « C»
2. Tournez la couronne dans le sens horaire ou anti-horaire jusqu'à afficher la date correcte.
3. Enfoncez la couronne en position « A ».

CALENDRIER
Pour régler le calendrier :
1. Tirez la couronne en position « B »
2. Tournez la couronne dans le sens horaire jusqu'à afficher la date correcte.
3. Enfoncez la couronne en position « A ».

HEURE MONDIALE
Pour régler l'heure mondiale :
1. Tirez la couronne en position « B » La 4ème aiguille centrale indique la ville située dans le fuseau horaire mondial et l'aiguille supérieure indique l'heure mondiale.
2. Appuyez sur « A » ou « B » pour déplacer la 4ème aiguille centrale et indiquer la ville correspondant à votre fuseau horaire.
3. Tirez la couronne en position « C» ; la 4ème aiguille centrale retournera à la position 12 h 00. Après cinq secondes, l'aiguille supérieure indique l'heure mondiale (c'est à dire l'heure qu'il est dans la ville sélectionnée à l'étape précédente), l'aiguille centrale indique les minutes de l'heure mondiale et l'aiguille inférieure indique la saison.
   IMPORTANT : Après avoir tiré la couronne en position « C », n'appuyez sur aucun des boutons poussoir et tournez la couronne jusqu'à ce que toutes les aiguilles soient immobiles. (Environ 10 secondes)
4. Appuyez sur les boutons poussoir « A » ou « B » pour respectivement reculer ou avancer l'aiguille centrale afin de régler l'heure dans le fuseau horaire mondiale pour être la même que l'heure locale. Maintenez un bouton poussoir enfoncé pour régler l'heure rapidement. Les aiguilles se déplacent ensemble, l'aiguille supérieure se déplace d'une heure lorsque l'aiguille centrale effectue un tour.

5. Appuyez sur le bouton poussoir « C » pour régler la saison si la saison affichée est incorrecte dans le fuseau horaire local. Si le fuseau horaire local observe le passage à l'heure d'été, l'aiguille supérieure se déplacera d'une heure.

6. Enfoncez la couronne en position « A » après avoir terminé le réglage.

Heure dans une ville sélectionnée :
Appuyez sur les boutons poussoir « A » ou « B » pour déplacer l'aiguille centrale vers l'arrière ou vers l'avant et sélectionner une ville. L'aiguille supérieure se déplace pour indiquer l'heure dans la ville sélectionnée.
Remarque : L'heure mondiale est affichée au format 24 heures.

RÉGLAGE DE LA 4ÈME AIGUILLE CENTRALE

1. Tirez la couronne en position « C». Les aiguilles supérieure et inférieure se règlent automatiquement en allant se placer en bout de trajectoire.
2. Appuyez sur les boutons pressoir « A » ou « B» pour régler la 4ème aiguille centrale en position « 12 ».
3. Renfoncez la couronne jusqu'en position « A ».
   Remarque : Si aucun bouton poussoir n'est enfoncé dans les cinq secondes suivant l'arrêt des aiguilles, la montre procède au réglage de l'heure mondiale (se reporter à réglage de L'HEURE MONDIALE).

RÉGLAGE DES SAISONS
Le réglage des saisons permet à la montre de tenir compte du passage à l'heure d'été.

La montre gère cela à l'aide d'un seul réglage signalant l'heure d'hiver et l'heure d'été. Pour la montre, la période correspondant à l'heure d'été est SUMMER et la période correspondant à l'heure d'hiver est WINTER. Lorsque, pour une ville, la saison est réglée sur SUMMER (été), toutes les villes se trouvant dans le même hémisphère sont automatiquement réglées sur SUMMER tandis que toutes les villes situées dans l'autre hémisphère sont automatiquement réglées sur WINTER (hiver). La montre connaît la situation des villes dans chaque hémisphère.

Appuyez sur le bouton pressoir « C » pour changer de saison.